

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

О.В. Алекперова



« 25 » сентября 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
программы профессиональной переподготовки  
«Медицинский массаж»

Специальность: Сестринское дело, Лечебное дело, Акушерское дело, Медицинский массаж

Количество часов: 252

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
1	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-
2	Медицинская информатика	4	-	4
3	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	12	8	4
4	Первая помощь	24	18	6
5	Основы лечебной физкультуры. Основы массажа	4	4	-
6	Анатомо-физиологические основы массажа	10	4	6
7	Общая методика и техника классического массажа	26	10	16
8	Виды массажа	26	12	14
9	Частные методики и техника медицинского массажа	112	42	70
10	Массаж в детской практике	22	8	14
11	Итоговая аттестация	6	6	-
ИТОГО:		252	118	134

Начальник отдела ДПО

С.А. Тимкова

**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»**



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор**  
**ГБОУ ДЗМ «МК № 2»**

О.В. Алекперова

2024 г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Медицинский массаж»**

**Специальность:** Сестринское дело, Лечебное дело, Акушерское дело, Медицинский массаж

**Количество часов:** 252

**Форма обучения:** очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>1</b>	<b>Система и политика здравоохранения в РФ</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации	2	2	-
1.2	Общение в профессиональной деятельности	2	2	-
1.3	Синдром профессионального выгорания	2	2	-
<b>2</b>	<b>Медицинская информатика</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>Инфекционная безопасность и инфекционный контроль</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>
3.1	Санитарно-эпидемический режим в МО	2	2	-
3.2	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ	2	2	-
3.3	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте	4	2	2
3.4	Обработка рук медицинского персонала	4	2	2
<b>4</b>	<b>Первая помощь</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>6</b>
4.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф	2	2	-
4.2	Базовая сердечно-легочная реанимация	4	2	2
4.3	Первая помощь при терминальных состояниях	4	2	2
4.4	Первая помощь при шоках	2	2	-
4.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях	4	2	2
4.6	Первая помощь при механических травмах	2	2	-
4.7	Первая помощь при термических травмах	2	2	-

4.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях	4	4	-
<b>5</b>	<b>Основы лечебной физкультуры. Основы массажа</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
5.1	Общие основы лечебной физкультуры	2	2	-
5.2	Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста	2	2	-
<b>6</b>	<b>Анатомо-физиологические основы массажа</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
6.1	Анатомо-топографические особенности головы, лица, шеи	2	2	-
6.2	Анатомо-топографические особенности верхних конечностей	2	-	2
6.3	Анатомо-топографические особенности нижних конечностей	2	-	2
6.4	Анатомо-топографические особенности груди, спины, органов грудной полости	2	-	2
6.5	Анатомо-топографические особенности области живота	2	2	-
<b>7</b>	<b>Общая методика и техника классического массажа</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	<b>16</b>
7.1	Приемы классического массажа	8	4	4
7.1.1	<i>Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания</i>	4	2	2
7.1.2	<i>Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации</i>	4	2	2
7.2	Массаж отдельных частей тела	18	6	12
7.2.1	<i>Массаж верхних и нижних конечностей</i>	6	2	4
7.2.2	<i>Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота</i>	6	2	4
7.2.3	<i>Массаж головы, лица, шеи</i>	6	2	4
<b>8</b>	<b>Виды массажа</b>	<b>26</b>	<b>12</b>	<b>14</b>
8.1	Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный	4	2	2
8.2	Точечный массаж	4	2	2
8.3	Спортивный массаж	4	2	2
8.4	Гигиенический массаж	4	2	2
8.5	Косметический массаж	4	2	2
8.6	Аппаратный массаж	4	2	2
8.7	Подводный душ-массаж	2	-	2
<b>9</b>	<b>Частные методики и техника лечебного массажа</b>	<b>112</b>	<b>42</b>	<b>70</b>
9.1	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата	8	4	4
9.1.1	<i>Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов</i>	4	2	2
9.1.2	<i>Массаж при повреждениях костей</i>	4	2	2
9.2	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	22	8	14
9.2.1	<i>Массаж при заболеваниях суставов</i>	4	2	2
9.2.2	<i>Массаж при заболеваниях позвоночника</i>	6	2	4
9.2.3	<i>Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни</i>	6	2	4
9.2.4	<i>Массаж при лечении ортопедических заболеваний</i>	6	2	4
9.3	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы	28	8	20
9.3.1	<i>Массаж при травматических повреждениях нервной</i>	6	2	4

	<i>системы</i>			
9.3.2	<i>Массаж при невралгии лицевого и тройничного нерва</i>	4	-	4
9.3.3	<i>Массаж при вялых параличах</i>	6	2	4
9.3.4	<i>Массаж при спастических параличах</i>	6	2	4
9.3.5	<i>Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы</i>	6	2	4
9.4	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	10	4	6
9.4.1	<i>Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы</i>	6	2	4
9.4.2	<i>Массаж при заболеваниях периферических сосудов</i>	4	2	2
9.5	Массаж при заболеваниях органов дыхания	12	4	8
9.5.1	<i>Массаж при воспалительных заболеваниях органов дыхания</i>	6	2	4
9.5.2	<i>Массаж при бронхиальной астме</i>	2	-	2
9.5.3	<i>Интенсивно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О. Ф. Кузнецову</i>	4	2	2
9.6	Массаж при заболеваниях пищеварительных органов	10	4	6
9.6.1	<i>Массаж при заболеваниях желудка</i>	4	2	2
9.6.2	<i>Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника</i>	6	2	4
9.7	Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости	6	2	4
9.8	Массаж при нарушениях обмена веществ	4	2	2
9.9	Массаж при заболеваниях кожи	4	2	2
9.10	<i>Массаж в гинекологической практике</i>	4	2	2
9.11	<i>Массаж при заболеваниях мужской половой сферы</i>	4	2	2
<b>10</b>	<b>Массаж в детской практике</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>14</b>
10.1	Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста	8	2	6
10.2	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста	6	2	4
10.3	Массаж при заболеваниях младенцев	4	2	2
10.4	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе	4	2	2
<b>11</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>252</b>	<b>118</b>	<b>134</b>

Начальник отдела ДПО



С.А. Тимкова